

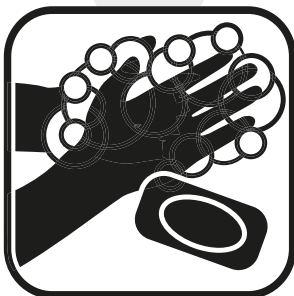
Schritt für Schritt

Richtig Händewaschen



1. Hände nass machen

Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser und spülen Sie Ihre Hände bis zu den Handgelenken mit Wasser ab.



2. Hände einseifen

Schäumen Sie Ihre Hände mit Seife ein:
Die Handflächen, den Handrücken, die Fingerzwischenräume, die Fingerkuppen, das Handgelenk und die Daumen.



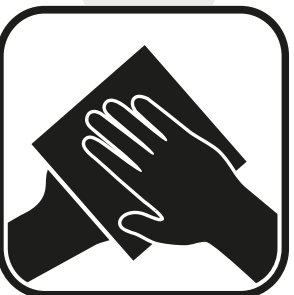
3. Zeit lassen

Gründliches einseifen dauert 25 Sekunden.



4. Hände gründlich abspülen

Waschen Sie ihre Hände gründlich unter fließendem Wasser ab.



5. Hände sorgfältig abtrocknen

Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Tuch ab.
Cremen Sie Ihre Hände mit einer Handcreme ein.